

# Entretien d'un vélo

*Le nettoyage est très important pour la fiabilité et le bon fonctionnement. Il ne faut pas faire n'importe quoi et n'importe comment !*

## Le matériel nécessaire :

- De l'eau très chaude dans un seau
- Du liquide vaisselle
- Du dégraissant
- Une brosse dure pour la transmission (chaîne, plateaux avant et arrière)
- Une brosse douce à longs poils ou une éponge pour le cadre (pour éviter les griffes)
- Des gants en latex pour se protéger et rester propre
- Des chiffons microfibrés
- De l'huile lubrifiante

*!!! Ne jamais utiliser un nettoyeur haute-pression !!!*

## Première étape : le dégraissage

*Après avoir mis les gants de protection, utiliser un pinceau ou un chiffon rempli de dégraissant et frotter la chaîne, les plateaux avant et arrière, en faisant tourner les pédales en sens inverse. Ne pas faire couler trop de dégraissant sur les plateaux arrière car cela pourra dissoudre la graisse du corps de roue libre. Ne pas hésiter à répéter l'opération une deuxième fois pour bien nettoyer !*

## Deuxième étape : le lavage, en 3 parties

*Première partie : le décaillage. Utiliser un tuyau d'arrosage (pas de marcher !) et enlever le plus gros de la saleté.*

*Deuxième partie : le savonnage. Mettre du liquide vaisselle sur la brosse douce, mouiller avec de l'eau très chaude et savonner toutes les parties du vélo.*

*Troisième partie : le rinçage. Rincer le vélo au tuyau d'arrosage en se mettant face au vélo, pas sur le côté. Cela protégera les roulements des infiltrations d'eau.*

## Troisième étape : le séchage

*C'est une étape essentielle qui demande du soin ! Utilisez des chiffons microfibrés qui absorbent l'eau et séchez votre vélo APRES l'avoir d'avoir fait rebondir plusieurs fois sur le sol pour l'égoutter. N'oubliez pas de bien sécher la chaîne et les plateaux.*

## Quatrième étape : la lubrification

**NE SURTOUT PAS UTILISER DE GRAISSE OU DE WD-40 !!!**

*Une huile de lubrification pour vélo est indispensable. On place une petite goutte sur chaque maillon de la chaîne, sur la partie qui passe SOUS les plateaux.*